



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, FEBRUARI 2023, FARSI

## تست کووید 19

سازمان بهداشت ملی سوئد به استانها توصیه می کند تا بر روی آزمایش کردن و دریایی ورود عفونت به مراکز بهداشتی و درمانی و مراکز مراقبت از بیماران و سالمندان تمرکز کنند تا از افرادی که در معرض خطر بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ هستند محافظت شود.

در صورتی که بیمار یکی از مراکز بهداشتی و درمانی هستید و پزشک شما ارزیابی کند که تشخیص کووید ۱۹ برای ادامه معالجه شما لازم است باید تست دهید.

برخی از ارگانهای مراقبت از بیماران و سالمندان نیز دادن تست کرونا را توصیه می کنند. این امر برای کسانی است که در معرض بیماری شدید در اثر کووید ۱۹ هستند و مثلاً در خانه های مخصوص سالمندان زندگی می کنند و یا از خدمات مراقبت در منزل استفاده می کنند. این موضوع همچنین برای کسانی صدق می کند که از خدمات و فعالیت های روزانه استفاده می کنند.

در صورتی که شما از خدمات مراقبتی استفاده می کنید و نمی دانید که آیا باید تست را بدهید یا نه می توانید آن را از کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی سوال کنید مثلاً مانند پزشک خود

### مواردی که شامل عموم مردم می شوند

در صورتی که بیمار هستید و علائمی شبیه کووید ۱۹ دارید در خانه بمانید و از تماس با دیگران اجتناب کنید. این موضوع همچنین شامل حال کسانی هم می شود که تست آنتی ژن خانگی انجام داده اند، صرف نظر از اینکه جواب آزمایش چه بوده باشد.

در صورتی که برای ارزیابی علائم بیماری و یا گرفتن توصیه در مورد خدمات بهداشتی نیاز به اطلاعات دارید با شماره تلفن ۱۱۷۷ تماس بگیرید. شما همچنین می توانید به وب سایت ۱۱۷۷ [1177.se](http://1177.se) مراجعه کنید.

### در صورتی که بیمار هستید و علائم کووید ۱۹ دارید در خانه بمانید.

در صورتی که بیمار هستید و علائم بیماری کووید ۱۹ را دارید سر کار، مدرسه، پیش دبستانی و سایر فعالیت ها حاضر نشوید. مثال هایی برای علائم بیماری شامل گلودرد و آبریزش بینی، تب یا سرفه است. توصیه های مربوط به ماندن در خانه شامل تمام گروه های سنی می شود. این موضوع حتی شامل کسانی هم که واکسینه شده اند و یا در گذشته کووید ۱۹ داشته اند نیز می شود.

کودکان پیش دبستانی هم می توانند دقیقاً مانند کودکان بزرگتر و بزرگسالان بعد از بهبود و احساس سلامتی به کودکستان برگردند. برخی علائم معدود در راه های هوایی ممکن است مدتی بعد از عفونت نیز در فردی که بهبود یافته است باقی بماند.

هدف از ماندن خانه در زمان بیماری و داشتن علائم کووید ۱۹ اجتناب از منتقل کردن بیماری به دیگران نیست.

در صورتی که با فردی که بیماری کووید ۱۹ دارد زندگی می‌کنید ولی خودتان سالم هستید لازم نیست در خانه بمانید. ولی متوجه علائم بیماری و مخصوصاً علائم کووید ۱۹ باشید و در صورت داشتن این علائم در خانه بمانید.

### از خود و دیگران محافظت کنید - توصیه هایی در مورد کووید-19

#### **در صورتی که تست خانگی را خودتان انجام داده اید**

تست های آنتی ژن به صورت تست های خانگی وجود دارد که خودتان آن را در خانه انجام می‌دهید و جواب آزمایش را می‌خوانید.

در صورتی که علائم بیماری دارید و تست خانگی انجام می‌دهید باید تا زمانی که بهبود یابید در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران را بکنید. این موضوع بدون توجه به نتیجه مثبت یا منفی تست خانگی باید رعایت شود. تست خانگی منفی نداشتن بیماری کووید ۱۹ را تثبیت نمی‌کند در صورتی که جواب مثبت تست خانگی احتمال داشتن بیماری را در بر دارد.

در صورتی که علائم بیماری ندارید ولی می‌خواهید که تست خانگی انجام دهید خودتان در مورد اینکه در صورت مثبت بودن جواب آزمایش چگونه رفتار کنید تصمیم می‌گیرید. در صورتی که در محل کار شما به صورت غربالگری از شما تست گرفته می‌شود از دستورالعملهای کارفرمای خود پیروی کنید.