



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, FEBRUARI 2023, RYSKA

## Тестирование на COVID-19

С целью защиты лиц, подверженных высокому риску заболевания COVID-19 в тяжелой форме, Агентство общественного здравоохранения Швеции рекомендует регионам уделить особое внимание тестированию и отслеживанию путей распространения инфекции в сферах здравоохранения, медицинской и медико-социальной помощи.

Если вы являетесь пациентом в системе здравоохранения и медицинской помощи и ваш врач считает, что диагноз COVID-19 имеет значение для вашего дальнейшего лечения, то вам следует сделать тест.

Тестирование также рекомендуется некоторым категориям лиц, получающим медико-социальную помощь. Это касается лиц с высоким риском тяжелого течения COVID-19, например, лиц, проживающих в особом доме престарелых (SÄBO) или получающих социальный патронаж на дому (hemtjänst). Это также касается и тех, кто в рамках медико-социального ухода посещает муниципальные занятия для пожилых людей и людей с функциональными ограничениями/инвалидностью (dagverksamhet).

Если вы получаете медико-социальную помощь и не знаете, следует ли вам сдавать тест, то вы можете уточнить это у медицинских и медико-социальных работников, например, у вашего врача.

## Правила для широкой общественности

Если вы заболели и у вас появились симптомы, похожие на симптомы COVID-19, оставайтесь дома и избегайте близких контактов с другими людьми. То же самое следует сделать, если вы провели самостоятельное тестирование с помощью теста на антиген, независимо от того, каков был результат вашего тестирования.

Если вам необходима помощь по оценке ваших симптомов или совет о том, куда обратиться за медицинской помощью, позвоните по телефону 1177. Вы можете также посетить веб-сайт 1177.se.

**Если вы заболели и у вас есть симптомы COVID-19, оставайтесь дома**

Если вы заболели и у вас есть симптомы COVID-19, оставайтесь дома, не ходите на работу и в школу, не посещайте детский сад и другие мероприятия.

Примеры симптомов: боль в горле, насморк, повышенная температура и

кашель. Рекомендация оставаться дома в случае болезни касается людей всех возрастов. Это касается и тех, кто вакцинирован или перенес COVID-19 ранее.

Дети дошкольного возраста, по аналогии с детьми более старшего возраста и взрослыми, могут вернуться в детский сад после выздоровления и при хорошем самочувствии. Некоторые единичные респираторные симптомы могут сохраняться какое-то время после перенесенной инфекции даже у тех, кто выздоровел.

Оставаться дома в случае болезни с симптомами COVID-19 нужно для того, чтобы не заразить других людей.

Если вы живете с кем-то, у кого COVID-19, но сами вы при этом здоровы, то вам не нужно оставаться дома. Однако вам следует внимательно следить за своим самочувствием. Если вы заболите и у вас появятся симптомы COVID-19, то в этом случае вам будет нужно остаться дома.

#### [Защитите себя и других – рекомендации касательно COVID-19](#)

#### **Если вы провели самостоятельное тестирование с помощью теста на антиген**

Существуют тесты на антиген, предназначенные для самостоятельного тестирования. При таком тестировании вы сами у себя берете анализ и сами считываете его результат.

Если у вас появились симптомы и вы провели самостоятельное тестирование, то вам следует оставаться дома и избегать близких контактов с другими людьми до тех пор, пока вы не поправитесь. Это следует сделать независимо от того, какой у вас результат теста: положительный или отрицательный. Отрицательный результат теста не исключает того, что у вас COVID-19, в то время как положительный результат означает, что у вас, вероятно, COVID-19.

Если у вас нет симптомов, но вы провели самостоятельное тестирование, результат которого оказался положительным, вы можете сами принять решение о том, как вам поступить. Если тест был сделан в ходе скрининга у вас на работе, следуйте инструкциям работодателя.