



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, FEBRUARI 2023, TIGRINJA

ምምርማር ንኮቪድ-19

ብዓል መዚ ህዝባዊ ጥዕና ንዘባታት ነቶም ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ንኸሓሙ ኣብ ዓቢ ሓደጋ ዝርኸቡ ሰባት ንኸከላኸልሎም ነቲ መርመራን ኣሰር ምክትታል ረኽሰን ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕናን ማሕበራዊ ክንክንን ከተኩሩ ይመኽሮም።

ኣብ ኣገልግሎት ክንክን ጥዕና ተሓካሚ እንተ ኾንካ እቲ ሓኪምካ ናይ ኮቪድ-19 ነጻርታ፡ ንቐጻሊ ሕክምናኻ ኣገዳስነት ኣሎዎ ኢሉ እንተ ገምጊሙ እክትምርመር ኣሎካ።

ገሊኡም ተቐባልቲ ሓልዮት እውን ንኸምርመሩ ይምከሩ እዮም። እዚ ነቶም ብኮቪድ-19 ብኸቢድ ክሓሙ ኣብ ዓቢ ሓደጋ ንዝርከቡን፡ ነቶም ንኣብነት ኣብ ከም ፍሉይ መንበሪ ኣረጋውያን ዝነብሩ ወይ ዘቤታዊ ኣገልግሎት ዘሎዎምን እዩ ዝምልከት። እዚ ንዓኻ ኣብ ውሽጢ ማሕበራዊ ክንክን ናይ መዓልቲ ንጥፊታት ትኸይድ እውን ይምልከተካ እዩ።

ንሰኻ ተቐባል ሓልዮት ዝኾንካን ክትምርመር ከም ዝግብኣካ ርግጻኛ ዘይኮንካን፡ ክትምርመር ዝግብኣካ እንተ ኾይኑ ካብቶም ኣብ ክንክንን ሓልዮት ዝሰርሑ ንኣብነት ካብ ሓኪምካ ሓበሬታ ክትረከብ ኢኻ።

እዚ ዝሰዕብ ንኣፋሽ ህዝቢ ይምልከት

እንተ ሓሚምካን ኮቪድ-19 ክኸውን ዝኸእል ምልክታት ሕማም እንተ ኣለካን ኮይኑ ኣብ ዝሃኻ ጽናሕን ምስ ካልኣት ብቐረባ ምርኽብ ኣወግድን። ውጽኢቱ ብዘየገድስ ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ጸረ-ጂን መርመራ ጌርካ እንተ ኾንካ እውን እዚ ይምልከተካ እዩ።

ነቶም ምልክታት ሕማምካ ንምግምጋም ሓገዝ እንተ ደሊኻ ወይ ኣበይ ሕክምና ክትሓትት ከም ትኸእል ምኽሪ ደሊኻ፡ ናብ ተሌፎን ቊጽሪ 1177 ደውል። ናብ መርበብ ሓበሬታ 1177.se እውን ክትበጽሕ ትኸእል ኢኻ።

ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 ብዘለዎ እንተ ሓሚምካ ኣብ ዝሃኻ ጽናሕ።

እንተ ሓሚምካን ምልክት ሕማም ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካን፡ ካብ ስራሕ፡ ቤት ትምህርቲ ፡ መውዓሊ ህጻናትን ካልኣት ንጥፊታትን ኣብኩርካ ኣብ ዝሃኻ ኮፍ በል። ኣብነት ናይ ምልክታት ሕማም፡ ቃንዛ ጎረሮ፡ ነድሪ ኣፍንጫ፡ ረስኒ ወይ ስዓል እዮም።

እቲ ለበቐታት ናይ ኣብ ዝሃኻ ምጽናሕ ንኹሉ ዕድመ ዝምልከት እዩ። እዚ ንዓኻ ዝተኸተብካ ወይ ቅድሚ ሕጂ ኮቪድ-19 ሒዙካ ዝነበረ እውን ይምልከተካ እዩ።

ናብ መውዓሊ ህጻናት ዝኸዱ ቁልዑ፡ ልክዕ ከም ካብኣም ዝግብዩ ቁልዑን ዓበይትን፡ ምስ ሓወዩን ጽቡቕ ምስ ተሰምዖምን ናብ መውዕሊ ህጻናት ተመሊሶም ክኸዱ ይኸእሉ እዮም። ሓደ ሓደ ንጽል ምልክታት ሕማም ናይ ሻምብቆታት ምስትንፋስ ንዝተወሰነ ጊዜ ዋላ ኣብቲ ዝሓወየ ሰብ እውን ድሕሪ እቲ ረኽሲ ክህልዉ ይኸእሉ እዮም።

ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ብዘለዎ ከም ዝሓመምካ ክስምዓካ ከሎ ናይ ኣብ ዝሃኻ ምጽናሕ ዕላማ ንኸልኣት ሰባት ንኸይተልግበሎም እዩ።

ምስ ሓደ ኮቪድ-19 ዘለዎ ሰብ ትጉብር እንተ ኹንካ እሞ ንሰኻ ጥዑይ እንተ ኹንካ ኣብ ገዛኻ ምጽናሕ ኣየድልየካን እዩ። እንተ ሓሚምካን ምልክት ሕማም ኮቪድ-19 እንተ ኣልዩካን ግን ኣስተብህለሉ ኢኻ። ከምኡ እንተ ኹይኑ ኣብ ገዛኻ ኮፍ ቦል።

ንጉብረትን ንካልኣትን ተኸላኸል – ለበዋታት ብዛዕባ ኮቪድ-19

ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ጸረ-ጂን መርመራ ጌርካ እንተ ኹንካ

ባዕልኻ መርመራ ትጉብረሉን ነቲ መልሲ ትርእየሉን ብመልክዕ ባዕለ መርመራ ዝግበር ጸረ-ጂን መርመራ ኣሎ።

ምልክት ሕማም እንተ ሃልዩካን ባዕለ መርመራ ጌርካን፡ ክሳብ ትሓዊ ኣብ ገዛኻ ክትጸንሕን ምስ ካልኣት ሰባት ናይ ቀረባ ርክብ ከተወግድን ኣሎካ። እቲ ውጽኢት እወታዊ ይኹን ኣሉታዊ ብዘየገድስ እዚ ይምልከተካ እዩ። ሓደ ኣሉታዊ መልሲ ናይ ባዕለ መርመራ ኮቪድ-19 የብልካን ማለት ኣይኮነን፡ ከምኡ ክንሱ ግን ሓደ እወታዊ መልሲ ምናልባት እቲ ሕማም ከህልወካ ይኸእል ማለት እዩ።

ካብ ምልክታት ሕማም ናጻ ከሎኻ ባዕለ መርመራ ክትጉብር እንተ መሪጽካ እሞ እቲ መልሲ እወታዊ እንተ ኹይኑ፡ ከመይ ክትጉብር ከም ዘሎኻ ባዕልካ መርገጺ ክትወስድ ትኸእል ኢኻ። እቲ መርመራ ኣብ ናይ ስራሕ ቦታካ ብመልክዕ ፍተሻ ሕማም (screening) እንተ ኹይኑ ተወሲዱ፡ ናይ ወሃብ ስራሕካ መምርሒታት ሰዓብ ኢኻ።