



Folkhälsomyndigheten

قم بإجراء اختبار كوفيد-19

هل لديك حمى أو سعال أو أي عرض آخر؟

إذا ينبغي عليك إجراء الاختبار لمعرفة إن كنت مصاباً بمرض كوفيد-19 . إذا كنت مريضاً فإنه من المهم ألا تنقل العدوى للآخرين. تقول هيئة صحة العامة إنه ينبغي على جميع الكبار والأطفال منذ عمر 6 سنوات تقريباً إجراء الاختبار في حالة ما إذا كان لديهم أعراض.

إن كنت تريد الاتصال هاتفياً والحصول على أجوبة حول كوفيد-19 والاختبارات بلغة أخرى غير السويدية:
اتصل بالخط الهاتفي الوطني 08-123 680 00.

إذا كنت مريضاً الآن

إذا كان لديك أعراض كوفيد-19

يجب عليك إجراء الاختبار و البقاء في المنزل.

يجب عليك عمل ذلك

حتى لو كنت قد تلقيت

التطعيم ضد كوفيد-19.

أن إجراء الاختبار مجاني إذا كان الشخص مريضاً.

قم بالاطلاع على الموقع الإلكتروني

(بالسويدية) www.1177.se/om-covid-19-prov

اختر المقاطعة التي تُقيم فيها في أعلى الصفحة،

حيث تجد هناك معلومات حول كيفية إجراء الاختبار في المقاطعة التي تُقيم فيها.

يتم إجراء الاختبار بواسطة عود رفيع يتم إدخاله في الحلق وأحياناً في الأنف.
ويسمى ذلك أحياناً التحليل، وهو ذات الشيء.
الفحص الذي يمكنك حجزه عندما تكون مريضاً يسمى اختبار بي سي آر (PCR).

إذا شعرت بالمرض
و لكنك تعرف الاعراض مسبقاً
و تعرف كيف يكون وضعك
عندما تُعاني من داء الشقيقة أو الحساسية
لن تحتاج وقتها الى إجراء الاختبار

استمر بالبقاء في المنزل

إذا كنت أجريت الاختبار
فيجب عليك البقاء في المنزل
لغاية الحصول على نتيجة الاختبار.

إذا أظهرت النتيجة أنك مصاباً بكوفيد-19
فيجب عليك دائماً البقاء في المنزل خلال سبعة أيام على الأقل
ابتداءً من يوم إصابتك بالمرض.
وخلال اليومين الأخيرين
يجب أن تشعر بأنك في حالة جيدة
وليس لديك أي حمى.

بعد ذلك لا تنقل العدوى
ويمكنك الرجوع إلى العمل أو المدرسة.
لا تحتاج إلى إجراء الاختبار من جديد
للتأكد من أنك شفيت من جديد.

سوف يعطيك الطبيب بعض التعليمات
التي تشرح لك ما يجب عليك فعله
لكيلا تنقل العدوى للآخرين.

إن كنت مصاباً بمرض كوفيد-19
وساكناً مع أشخاص آخرين
فيجب على الجميع البقاء في المنزل.

ويجب على هؤلاء الأشخاص أيضاً اتباع القواعد التي حصلت عليها من الرعاية الطبية. حافظ على الابتعاد بمسافة عن الآخرين. إذا أمكن للشخص المريض البقاء في غرفة خاصة به فهذا أمر جيد.

إذا كنت تشعر بالمرض الشديد

إذا كنت تشعر بأنك مريض جداً وتعاني مثلاً من صعوبة في التنفس: اتصل بالرعاية الطبية.

يمكنك هنا قراءة المزيد حول [الأماكن التي يمكنك الحصول فيها على الرعاية الطبية](#). (بالسويدية)

اتصل هاتفياً بالرقم 112 إذا كنت مريضاً جداً وتحتاج إلى مساعدة على الفور

إذا شعرت بالمرض مباشرةً بعد التطعيم

بعد تلقّي التطعيم ضد كوفيد-19 قد يشعر المرء أحياناً بالتعب، السخونة، الشعور بالبرد الشعور بتعب العضلات أو الصداع تُسمى هذه الاعراض الجانبية للتطعيم. أن ذلك ليس خطراً و في الغالب تختفي هذه الاعراض بسرعة نوعاً ما. أبقى في البيت الى ان تشعر أنك تحسنت مرة أخرى. إذا شعرت بالمرض لفترة أكثر من يوم واحد من المحتمل ان يكون ما تشعر ليس أعراضاً جانبية بعد للتطعيم. قد تكون مريضاً. يجب عليك حينها ان تُجري اختبار كوفيد-19.

إذا كنت قد أجريت الاختبار سابقاً

إذا كنت قد أجريت الاختبار سابقاً و تعرف ان لديك المرض خلال فترة السنة أشهر الأخيرة لن تحتاج ان تجري الاختبار مرةً أخرى. إذا لم يطلب منك الطبيب

أجراء الاختبار مرة أخرى.
و لكنك على أيّة حال ستبقى في المنزل الى أن
تشعر أنّك تعافيت.

إذا كنت قد أصبت بالمرض سابقًا، ولكن ليس لديك أعراض الآن

إذا كنت قد أصبت بالمرض سابقًا، ولكن ليس لديك أعراض الآن،
فيمكنك إجراء اختبار
يظهر إن كنت قد أصبت بكوفيد-19 سابقًا.

يسمى هذا الفحص باختبار الأجسام المضادة.
إذا كان لديك الأجسام المضادة
فيعني ذلك أنك قد أصبت بكوفيد-19 سابقًا.
و لكي تُجري اختبار الأجسام المضادة
يجب ان تمضي فترة 2-3 أسابيع على الأقل بعد أصابتك بالمرض.
ويتم الفحص عن طريق سحب عينة من الدم.

إذا كنت تريد إجراء الاختبار، ادخل إلى الموقع الإلكتروني
www.1177.se/om-covid-19-prov (بالسويدية)
واختر المقاطعة التي تُقيم فيها.

إن المقاطعة التي تسكنُ فيها هي التي تقرر
من هم الذين يجب عليهم إجراء اختبار الأجسام المضادة.

توخي الحذر حتى لو كانت لديك الأجسام المضادة

الأجسام المضادة هي وقاية
يكونها جسمك
إذا كنت قد أصبت بمرض كوفيد-19.

تقول هيئة صحة العامة
أن الوقاية تبقى في الجسم خلال 6 أشهر على الأقل
ابتداءً من يوم الإصابة بالمرض.

والأجسام المضادة تجعلك تتعرض إلى خطر أقل
بالإصابة الشديدة بالمرض مرة ثانية بسبب الفيروس نفسه.
كما يصبح خطر نقل العدوى إلى الآخرين أقل أيضًا.
ولكن لا يختفي الخطر بتاتًا.

لذلك يجب عليك الاستمرار في اتباع جميع النصائح،
حتى ولو أظهر الفحص أنه لديك الأجسام المضادة.
على سبيل المثال يجب عليك البقاء في المنزل
في حالة ما إذا ظهرت لديك أعراض كوفيد-19.

ما هي أعراض كوفيد-19؟

مرض كوفيد-19 يشبه كل من الأنفلونزا والزكام.
من الممكن أن يظهر لديك عارض واحد أو بضعة أعراض.

- سعال
- حمى
- صعوبة في التنفس
- عدم الشعور بحاسة الشم أو بحاسة التذوق
- التهاب الحلق
- سيلان الأنف
- وجع الرأس
- وجع في العضلات والمفاصل
- شعور بالغثيان
- إسهال
- انسداد الأنف

إذا كانت لديك أحد أعراض كوفيد-19
فيجب عليك إجراء الاختبار.

ما الذي ينطبق على الأطفال الذين هم تحت عمر 6 سنوات؟

الأطفال الذين لم يبدؤوا في الصف التمهيدي بعد
لا يحتاجون إلى إجراء اختبار كوفيد-19.

ولكن يجب عليهم البقاء في المنزل في حالة المرض.

قد يتعرض الأطفال أحياناً إلى أعراض خفيفة
ولكنها ليست مرض كوفيد-19.

على سبيل المثال

يصاب الطفل بسيلان الأنف عندما يكون الطقس بارداً.

في تلك الحال، يمكن للطفل الاستمرار في الذهاب إلى الروضة.

ما هي أنواع الاختبارات المتوفرة لكوفيد-19؟

توجد اختبارات تبيّن إن كنت مصاباً بكوفيد-19 في تلك اللحظة بالذات.

تسمى تلك الاختبارات باختبار بي سي آر PCR أو الاختبار المضاد الجيني .

إذا كنت أصبت بالمرض سابقاً، ولكن ليس لديك أي أعراض الآن،

فيمكنك إجراء اختبار آخر،

ويسمى اختبار الأجسام المضادة ويمكنه أن يبيّن ما إذا كنت قد أصبت في وقت ما سابقاً بكوفيد-19.

هل يجب عليّ إجراء الاختبار لمعرفة إن كنت قد تعافيت؟

لا تحتاج إلى إجراء اختبار جديد

لمعرفة إن كنت قد تعافيت.

إذا كنت قد أجريت الاختبار

وأظهر أنك مصاباً بكوفيد-19

فيجب عليك البقاء في المنزل.

اتبع القواعد التي تحصل عليها من الرعاية الطبية

والتي تخبرك بما يجب عليك فعله

لكيلا تنتقل العدوى إلى أشخاص آخرين.

يجب عليك البقاء في المنزل

خلال سبعة أيام على الأقل ابتداءً من اليوم الذي مرضت فيه.

وخلال اليومين الأخيرين

يجب أن تشعر بأنك في حالة جيدة وليس لديك أي حمّى.

بعد ذلك لا تعود تنقل العدوى إلى الآخرين.
ويمكنك حينذاك الرجوع إلى العمل أو المدرسة.

أين يمكن لي الحصول على المزيد من المعلومات؟

يمكنك هنا قراءة المزيد حول كيفية حجز موعد لإجراء الفحص في المنطقة التي تُقيم فيها www.1177.se/om-covid-19-prov (بالسويدية)

اطلب المساعدة من شخص تعرفه
إذا كان من الصعب عليك فهم كيفية حجز الموعد لإجراء الفحص.

إن كنت تريد الاتصال هاتفياً والحصول على أجوبة

حول كوفيد-19 و الاختبارات

بلغاة أخرى غير السويدية:

اتصل بالرقم الوطني 00 680 123-08.