



Folkhälsomyndigheten

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19

OKTOBER 2024, ARABISKA

حان وقت التطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19

لقد حان الوقت للتطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19. توصي هيئة الصحة العامة (Folkhälsomyndigheten) جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر والأشخاص البالغين الذين ينتمون إلى المجموعات الأخرى المعرضة للخطر بالحصول على التطعيم.

خلال فصل الشتاء، تنتشر الإنفلونزا وكوفيد-19 أكثر من أي وقت آخر. وللحصول على حماية جيدة، من المهم الحصول على التطعيم قبل بداية فصل الشتاء بوقتٍ كافٍ. إن التطعيم يحميك من الإصابة بحالة مرضية خطيرة والتعرض للوفاة.

يمكن لمعظم الناس تلقي كلا اللقاحين في نفس الوقت. إذا كنت تنتمي إلى مجموعة معرضة للخطر، فستتلقى تطعيمًا مجانيًا. يمكنك أن تقرأ عن المجموعات التي تعتبر مجموعات معرضة للخطر تحت العنوان "الأشخاص الذين يوصى لهم بالتطعيم".

تبدأ التطعيمات في 15 أكتوبر

تقرر المنطقة التي تعيش فيها متى وأين يمكنك الحصول على التطعيم. ستبدأ معظم المناطق بتقديم التطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19 في 15 أكتوبر، ولكن هذا التاريخ يمكن أن يختلف من إقليم لآخر. يتم التطعيم في معظم الأحيان في مراكز الرعاية الصحية أو المراكز الطبية أو عيادات التطعيم. يُمكن العثور على مزيد من المعلومات حول ما يسري في منطقتك على الموقع الإلكتروني se.1177.

يمكن الحصول على كلا اللقاحين في نفس الوقت

غالبًا ما يمكن الجمع بين التطعيم ضد الإنفلونزا والتطعيم ضد كوفيد-19، ويمكنك الحصول على كلا اللقاحين في نفس الوقت. حيث تتلقى أحد التطعيمات في ذراع وتتلقى التطعيم الآخر في الذراع الآخر. ومن الشائع الشعور ببعض الآثار الجانبية الخفيفة، سواء بعد التطعيم ضد كوفيد-19 أو ضد الإنفلونزا. إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيمات، فيمكنك الاتصال بمركز الرعاية الصحية أو المركز الطبي أو عيادة التطعيم.

الأشخاص الذين يوصى لهم بالتطعيم

يوصى بالتطعيم ضد كل من كوفيد-19 والإنفلونزا إذا كنت تنتمي إلى إحدى المجموعات التالية.

الأشخاص الذين هم بسن 65 سنة أو أكبر

يُوصى جميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر بالحصول على التطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19.

تتطبق هذه التوصية الخاصة بالأشخاص الذين هم بسن 65 عامًا أو أكثر على كل من يبلغ 65 عامًا خلال هذا العام (2024).

المجموعات المعرضة للخطر

يُوصى جميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18-64 عامًا والذين يعانون من إحدى الحالات المرضية التالي ذكرها، بالتطعيم ضد الإنفلونزا وكوفيد-19:

- أمراض القلب والأوعية الدموية بما في ذلك السكتة الدماغية (لا يتم تضمين ارتفاع ضغط الدم إن لم يكن مقرونًا بتشخيص آخر).
 - أمراض الرئة المزمنة، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن أو الربو الحاد غير المستقر.
 - مرض السكري النوع 1 والنوع 2.
 - الفشل الكبدي.
 - الفشل الكلوي.
 - الحالات المرضية التي تتطوي على ضعف شديد في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج، بما في ذلك متلازمة داون.
 - الأمراض أو الحالات المرضية الأخرى التي تؤدي إلى ضعف وظائف الرئة أو ضعف قوة السعال (مثل السمنة المفرطة أو الأمراض العصبية العضلية أو الإعاقات المتعددة).
 - الحمل (بعد الأسبوع الـ12 من الحمل). بالنسبة للنساء الحوامل اللاتي لديهن عامل خطر إضافي، يمكنهم الحصول على التطعيم أيضًا قبل الأسبوع 13 من الحمل.
 - أي مرض آخر أو حالة مرضية أخرى مصحوبة بتدهور في الصحة العامة، حيث يمكن أن تؤدي الإصابة بمرض كوفيد-19 إلى المرور بتطور صحي خطير. ومن الأمثلة على تلك الأمراض أو تلك الحالات المرضية الخرف أو الأمراض النفسية أو تعاطي الكحول أو المخدرات بشكل مفرط والذي أدى إلى تدهور الصحة البدنية.
- تنطبق هذه التوصية على البالغين الذين ينتمون إلى المجموعات المعرضة للخطر من يوم بلوغهم سن 18 عامًا.

توصيات خاصة للأطفال

- يزداد خطر إصابة الأطفال الذين ينتمون إلى المجموعات المعرضة للخطر بحالة مرضية خطيرة بسبب الإنفلونزا، ومن ثم فإنه يُوصى بحصولهم على التطعيم ضد الإنفلونزا.
- كما يُوصى الأطفال الذين تزداد فرص إصابتهم بحالة مرضية خطيرة بسبب كوفيد-19 بالحصول على التطعيم ضد كوفيد-19، وذلك بعد إجراء تقييم فردي من قبل الطبيب وبوصفة طبية من الطبيب.

المجموعات الأخرى التي يُوصى بحصولها على التطعيم ضد الإنفلونزا

العاملون في مجال الرعاية الصحية والاجتماعية الذين يعملون بشكل وثيق مع المرضى ومتلقي الرعاية الذين هم أكثر عرضة للإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب الإنفلونزا، فإنه يُوصى بحصولهم على التطعيم ضد الإنفلونزا. المخالطين المنزليين، من الأطفال والبالغين على حد سواء، للأشخاص الذين يعانون من الضعف الشديد بجهاز المناعة. ستبدأ تطعيمات هذه المجموعات في الأسبوع 45، ولكن قد تحدث بعض الاختلافات بين إقليم وآخر.

متى وكيف يمكنني حجز موعد لتطعيم الخريف ضد الإنفلونزا وكوفيد-19؟

يُمكن العثور على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني 1177.se (باللغة السويدية)