



Folkhälsomyndigheten

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19

OKTOBER 2024, FARSI

زمان واکسیناسیون علیه آنفلوانزا و کووید-۱۹ فرا رسیده است

هم اکنون زمان آن رسیده است که در برابر آنفلوانزا و کووید ۱۹ واکسینه شوید. سازمان بهداشت ملی سوئد تزریق این واکسن‌ها را به تمام افراد ۶۵ سال و بالاتر و همچنین بزرگسالانی که در گروه‌های پرخطر قرار دارند توصیه می‌کند.

بیماری‌های آنفلوانزا و کووید ۱۹ در فصل زمستان بیشترین شیوع را دارند. برای ایمنی بیشتر در مقابل این ویروس‌ها بهتر است قبل از شروع فصل زمستان، این واکسن‌ها دریافت شوند. واکسیناسیون از بیماری شدید و مرگ جلوگیری می‌کند.

بیشتر افراد می‌توانند هر دو واکسن را به طور همزمان دریافت کنند. افرادی که در گروه‌های پرخطر قرار می‌گیرند به صورت رایگان واکسینه می‌شوند. شما می‌توانید در زیر عنوان «افرادی که واکسیناسیون به آنها توصیه می‌شود» درباره گروه‌هایی که به عنوان گروه‌های پرخطر شناخته می‌شوند، بیشتر بخوانید.

واکسیناسیون از ۱۵ اکتبر شروع می‌شود

مرکز بهداشت و درمان استان شما در مورد زمان و مکان واکسیناسیون شما تصمیم‌گیری می‌کند. واکسیناسیون آنفلوانزا و کووید ۱۹ در بیشتر استان‌ها از ۱۵ اکتبر شروع می‌شود، ولی ممکن است تغییراتی در این برنامه‌ریزی وجود داشته باشد. دریافت واکسن معمولاً در مراکز بهداشت، مراکز سلامتی و مراکز واکسیناسیون انجام می‌شود. اطلاعات بیشتر درباره آنچه که در استان شما صدق می‌کند در سایت [1177.se](https://www.1177.se) موجود است.

شما می‌توانید هر دو واکسن را به طور همزمان دریافت کنید

واکسن‌های آنفلوانزا و کووید ۱۹ اغلب قابل ترکیب هستند و شما می‌توانید هر دو واکسن را به طور همزمان دریافت کنید. شما یک دوز از هر واکسن را در دو بازوی خود دریافت می‌کنید. بروز عوارض جانبی خفیف بعد از واکسن آنفلوانزا و کووید ۱۹ معمول است. در صورتی که سوالی در مورد واکسن‌ها دارید می‌توانید با مرکز بهداشت، مراکز سلامتی یا مرکز واکسیناسیون خود تماس بگیرید.

افرادی که دریافت واکسن به آنها توصیه می‌شود

در صورتی که جزو یکی از گروه‌های زیر هستید، دریافت هر دو واکسن کووید ۱۹ و آنفلوانزا به شما توصیه می‌شود.

افراد ۶۵ سال و بالاتر

تزریق واکسن آنفلوانزا و کووید ۱۹ به تمام افراد ۶۵ ساله و بالاتر توصیه می‌شود.

این توصیه‌ها شامل تمام افرادی که در سال جاری (۲۰۲۴) ۶۵ سال خود را تمام می‌کنند، می‌شود.

گروه‌های پر خطر

تزریق واکسن آنفلوانزا و کووید ۱۹ به تمام افرادی که بین ۱۸ تا ۶۴ سال سن دارند و در یکی از گروه‌های زیر قرار می‌گیرند نیز توصیه می‌شود:

- کسانی که بیماری‌های قلبی و عروقی و سکته مغزی داشته‌اند (داشتن فشار خون بالا به تنهایی کافی نیست).
 - بیماری‌های مزمن ریوی مانند بیماری انسدادی مزمن ریه یا آسم شدید ناپایدار.
 - دیابت نوع ۱ و ۲.
 - نارسایی کبدی.
 - نارسایی کلیوی.
 - شرایطی که به دلیل بیماری یا درمان، به شدت سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند، از جمله سندرم داون.
 - بیماری‌ها یا شرایطی که منجر به کاهش عملکرد ریه یا کاهش قدرت سرفه می‌شوند (برای مثال، چاقی مفرط، بیماری‌های عصبی-عضلانی یا داشتن ناتوانی‌های چندگانه).
 - بارداری (پس از هفته دوازدهم بارداری). برای زنان بارداری که عوامل خطر دیگری هم دارند، واکسیناسیون می‌تواند حتی قبل از هفته سیزدهم بارداری هم انجام شود.
 - بیماری یا شرایط دیگری که منجر به ضعف عمومی شود، که به واسطه آن ابتلا به کووید-۱۹ مستلزم یک روند درمانی شدید می‌شود. نمونه‌هایی از این بیماری‌ها یا شرایط می‌تواند شامل زوال عقل، بیماری‌های روانی یا سوء مصرف الکل یا مواد مخدر باشد که منجر به کاهش سلامت جسمی شود.
- این توصیه‌ها برای بزرگسالان در گروه‌های پرخطر، از روز تولد ۱۸ سالگی به بعد معتبر است.

توصیه‌های ویژه برای کودکان

کودکان در گروه‌های پرخطر در معرض ابتلا به بیماری شدید ناشی از آنفلوانزا هستند و به این دلیل واکسن آنفلوانزا به آنها توصیه می‌شود.

واکسن کووید-۱۹ به کودکان با خطر بالای ابتلا به کووید-۱۹ شدید، پس از ارزیابی فردی توسط پزشک و با تجویز پزشک، توصیه می‌شود.

گروه‌های دیگر که واکسن آنفلوانزا به آنها توصیه می‌شود

واکسن آنفلوانزا به کارکنان در حوزه بهداشت و مراقبت که به‌طور نزدیک با بیماران و افراد تحت مراقبت با خطر بالا برای آنفلوانزای شدید کار می‌کنند توصیه می‌شود. واکسن آنفلوانزا حتی به کودکان و بزرگسالان هم خانه با بیمارانی که دارای سیستم ایمنی به شدت تضعیف‌شده هستند هم توصیه می‌شود. واکسیناسیون این گروه‌ها از هفته ۴۵ آغاز می‌شود، اما ممکن است تفاوت‌هایی در برنامه‌های استانی وجود داشته باشد.

چه زمان و چگونه می‌توانم برای واکسیناسیون پاییزه علیه آنفلوانزا و کووید-۱۹ وقت بگیرم؟

اطلاعات بیشتر در وبسایت 1177.se (به زبان سوئدی)