



Influensarapport för vecka 5, 2015

Denna rapport publicerades den 5 februari 2015 och redovisar influensaläget vecka 5 (26/1-1/2).

Innehållsförteckning

Sammanfattning	2
Vad visar övervakningssystemen?	2
Lägesbeskrivning	3
Läget i världen	3
Special: Nya rön visar att antiviraler har effekt	4
Special: Åldersfördelning bland influensafall	5
Fördjupad statistik	6
Laboratoriebaserad övervakning.....	6
Sentinelprovtagning inom öppenvård och på barn- och infektionskliniker	11
1177 Vårdguiden på telefon.....	13
Webbsök.....	13

Sammanfattning

Övervakningssystemen visar att influensaaktiviteten fortsätter att öka i Sverige och att vi nu är inne i en intensiv fas av influensasäsongen. Antalet fall förväntas öka ytterligare och toppen kommer troligtvis att nås under de kommande veckorna. Även i Europa fortsätter aktiviteten att öka och allt fler länder rapporterar en medelhög eller hög influensaaktivitet. Veckans rapport innehåller specialavsnitt om antiviraler och åldersfördelningen av laboratorieverifierade influensafall.

Vad visar övervakningssystemen?

I tabellen sammanfattas övervakningsdata för respektive system. Läs mer om systemen [här](#).

Övervakningssystem	Vecka 5	Förändring mot föregående vecka
Laboriebaserad övervakning	312 influensafall, varav: 10 A/H1N1pdm09 252 annan säsongsinfluensa A 50 B	Trend: Ökning
	1503 prover 20,8 % positiva	Trend: Minskning
Sentinelprovtagning	18 fall, varav: 1 A/H1N1pdm09 14 A/H3N2 1 influensa A (ej subtypad) 2 B-Yamagata	Trend: Oförändrad
	78 prover 23,1% positiva	Trend: Minskning
1177 Vårdguiden på telefon	6,4% samtal om feber hos barn Aktivitet: Normal	Trend: Ökning
Webbsök för influensa	Aktivitet: -	Trend: -

Lägesbeskrivning

Antalet laboratorieverifierade fall fortsätter att öka. Landstingen i Sörmland, Kronoberg, Västerbotten, Gotland, Värmland och Västra Götaland hade under vecka 5 högst incidens sett till befolkningen med över 5 laboratorieverifierade fall per 100 000 invånare. Andelen positiva sentinelprover minskade något jämfört med föregående vecka (23,1%).

Telefonsamtalen till 1177 Vårdguiden angående feber hos barn ökar för tredje veckan i rad och följer mönstret från tidigare säsonger. *Det är tekniska problem med Webbsök denna vecka, men vi kommer att uppdatera webbsidan så fort problemet är löst. [Länk till Webbsöks veckorapport på Folkhälsomyndighetens hemsida.](#)*

Enligt övervakningssystemet för intensivvårdad influensa, SIRI, har 13 personer med influensa intensivvårdats hittills under säsongen. Av dessa hade 7 patienter influensa A(H3N2), 2 A(H1N1)pdm09 och 4 influensa B. Elva av tretton var över 65 år eller tillhörde en medicinsk riskgrupp och rekommenderades därför influensavaccination; fyra var vaccinerade denna säsong, två var ovaccinerade och för fem är vaccinationsstatusen okänd.

Läget i världen

De skandinaviska länderna rapporterar en ökande influensaaktivitet. Förekomsten av influensaliknande sjukdom ökade markant i Norge under vecka 5 och andelen positiva influensaprover fortsatte att öka till 27,5 %. I Danmark är det fortfarande få fall av influensa men en långsam ökning. I Finland är läget i stort sett oförändrat jämfört med föregående vecka då de rapporterade medelhög aktivitet. Island rapporterar att influensaaktiviteten fortsätter att öka och även där är det influensa A(H3N2) som dominerar.

I Europa ökar antalet fall av influensa. 21 länder har rapporterat medelhög aktivitet medan ett ökande antal länder rapporterar hög influensaaktivitet. Ungern, Lettland, Luxemburg, Schweiz, Albanien, Belgien samt Italien rapporterade hög influensaintensitet under vecka 5.

Spridningen av influensa är fortfarande utbredd i USA. Personer över 65 år är den åldersgrupp i USA som har den högsta incidensen av sjukhusvårdade för influensa (198,4 per 100 000) och det är den högsta incidensen som uppmätts sedan övervakningen började 2005-2006. Under säsongen 2012-2013 var även incidensen av sjukhusvårdade över 65 år hög och det var den senaste säsongen som influensa A(H3N2) dominerade i USA.

Kanada rapporterar att övervakningssystemen tyder på minskad influensaaktivitet och att toppen har passerats. Majoriteten av de personer som drabbats av influensa, vårdats på sjukhus eller avlidit till följd av influensan är personer över 65 år, vilket är förenligt med en säsong dominerad av influensa A(H3N2).

I de nordliga delarna av Afrika domineras influensasäsongen av influensatyp B medan influensaaktiviteten i östra Asien domineras av influensa A(H3N2).

Special: Nya rön visar att antiviraler har effekt

En ny studie publicerad i tidskriften The Lancet ger stöd åt användningen av det antivirala medlet oseltamivir (Tamiflu®) vid influensa. Studien är en metaanalys som slagit samman data på individnivå från nio kliniska prövningar där oseltamivir eller placebo (sockerpiller) getts till patienter med influensaliknande sjukdom inom de första 36 timmarna av sjukdomsperioden. Patienternas influensainfektion blev bekräftad genom laboratorieanalys. Tiden till tillfrisknande (definierat som att alla symptom var så gott som borta) var studiens huvudsakliga fokus, men författarna tittade också på förekomsten av följdinfektioner och andra komplikationer samt sjukhusvård.

Sammanfattningsvis kortades symptomperioden med drygt ett dygn (från 5 till 4 dagar, median) för de influensapatienter som fick oseltamivir. Risken att hamna på sjukhus sjönk med 63 % (från 1,7 % till 0,6 %) och risken att få någon nedre luftvägsinfektion som krävde antibiotikabehandling, såsom bronkit eller lunginflammation, sjönk med 44 % (från 8,7 % till 4,9 %). Studien visade däremot att patienter som fick oseltamivir oftare drabbades av illamående och kräkningar (9,9 % och 8 % av patienterna), jämfört med de som fick placebo (6,2 % och 3,3 %).

Socialstyrelsens behandlingsrekommendationer för användning av antivirala medel (se länk nedan) påtalar att personer som tillhör en riskgrupp och insjuknar med influensa, och alla personer som är svårt sjuka i influensa bör erbjudas antiviral behandling. Behandlingen bör sättas in inom 48 timmar efter insjuknande.

Personer som tillhör en riskgrupp (inklusive äldre, gravida och personer med vissa kroniska sjukdomar såsom KOL och svår astma) och får influensaliknande symptom bör uppsöka sjukvården för en bedömning angående antiviral behandling, oavsett om de har vaccinerats mot säsongsinfluensa. Antiviral behandling kan nämligen vara till nytta för att förhindra allvarlig sjukdom i dessa grupper. Läs mer om influensasymptom på 1177:s webbplats (se länk nedan).

Totalt 36 svenska stammar (27 st A(H3N2), 3 st A(H1N1)pdm09, B-Yamagata och 1 st B-Victoria) har karaktäriserats med avseende på antiviral känslighet under denna säsong. Alla är känsliga mot de godkända antiviralerna, inklusive oseltamivir.

Länkar:

- [Studiens sammanfattning \(på engelska\)](#)
- [Socialstyrelsens behandlingsrekommendationer för influensa](#)
- [1177 Vårdguidens information om influensa](#)

Special: Åldersfördelning bland influensafall

Influensa A(H3N2), som dominerar denna säsong, har framförallt påvisats bland äldre (tabell S1). Mer än hälften av alla fall har rapporterats bland personer över 65 år. Detta är ett vanligt mönster de säsonger då A(H3N2) dominerar. Medianåldern för rapporterade influensa A(H3N2)-fall är 67 år.

Influensa B, som förekommer i mindre utsträckning, har framförallt påvisats bland medelålders vuxna (medianålder: 48 år). Influensa A(H1N1)pdm09 ("svininfluensan") har främst påvisats i något yngre åldersgrupper och medianåldern bland fallen är 36 år. Skillnaden i åldersfördelning mellan de olika influensatyperna är statistiskt signifikant, och reflekterar den komplexa immunitetsbild som influensa som återkommande epidemi bär med sig.

Tabell S1. Antal laboratorieverifierade influensafall per åldersgrupp, kumulativt denna säsong.

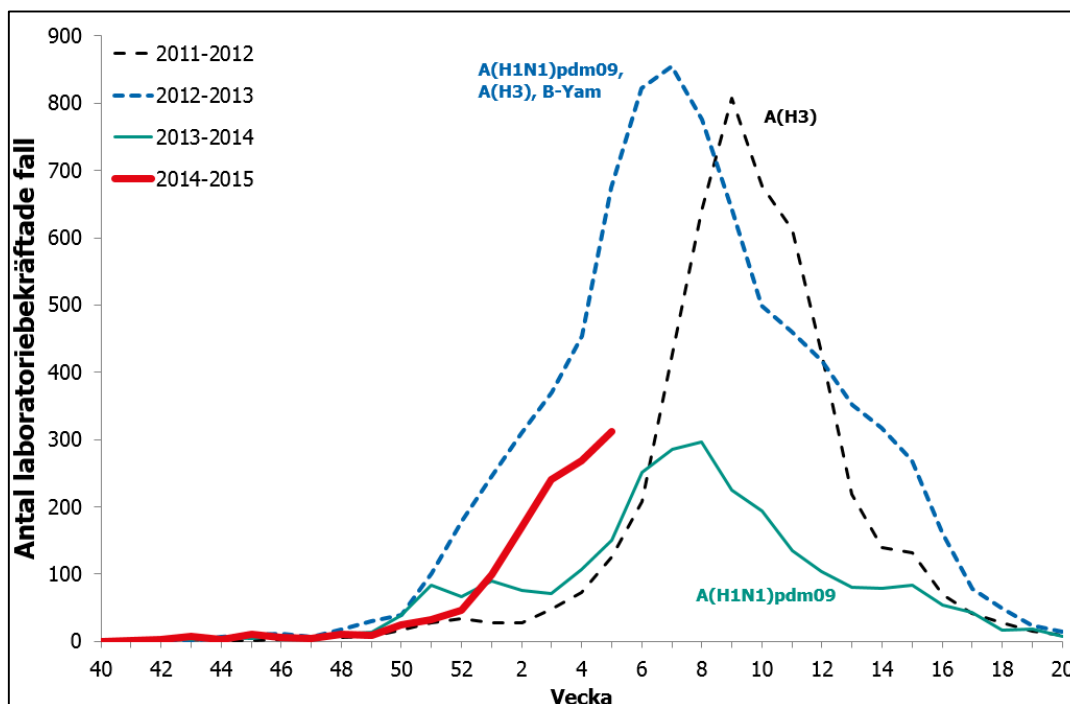
Åldersgrupp	Influensa A(H1N1)pdm09	Annan influensa A (H3N2)	Influensa B	Totalt (antal per 100.000 invånare i åldersgruppen)
0-4 år	6	35	10	51 (9,0)
5-14 år	1	37	20	58 (5,3)
15-39 år	27	167	32	226 (7,4)
40-64 år	20	230	76	326 (10,6)
65 år och över	7	547	36	590 (30,6)
Totalt	61	1 016	174	1 251 (12,8)

(Tabellen inkluderar inte fall diagnostiserade inom sentinelövervakningen.)

Fördjupad statistik

Laboratoriebaserad övervakning

Antal laboratorieverifierade influensafall (alla typer) per vecka, denna säsong och tidigare säsonger.



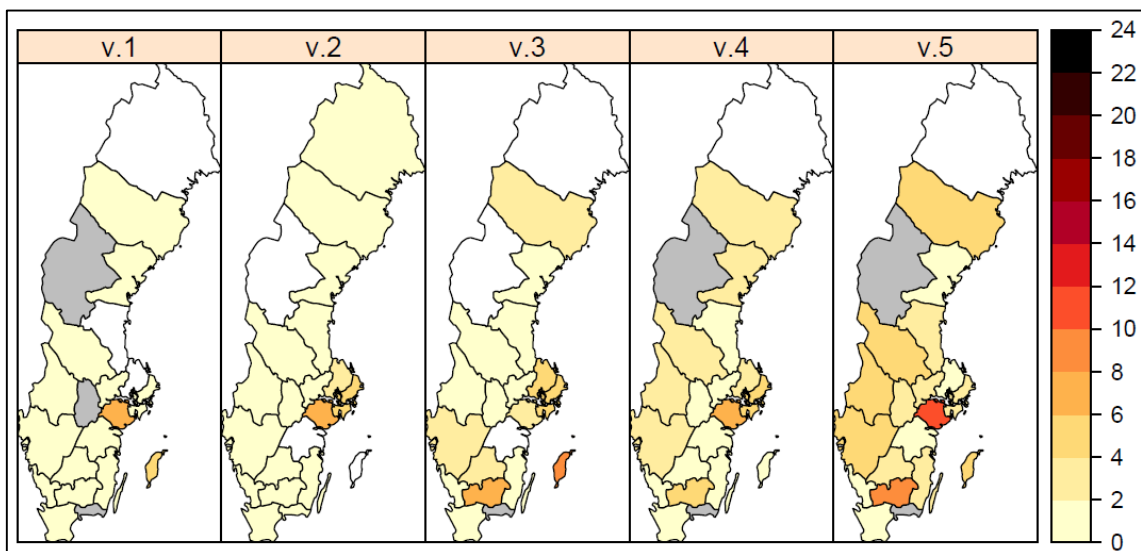
För tidigare säsonger anges vilken subtyp (av influensa A) alt. linjetyp (av influensa B) som dominerade. Figuren inkluderar inte fall diagnosticerade inom sentinelövervakningen.

Antal laboratorieverifierade influensafall per subtyp och totalt, samt antal analyserade prover och andel positiva, aktuell vecka och kumulativt denna säsong.

(Tabellen inkluderar inte fall diagnosticerade inom sentinelövervakningen.)

Influensatyp	Aktuell vecka	Föregående vecka	Förändring	Kumulativt under säsongen
Influensa A(H1N1)pdm09	10	12	-17%	61
Annan säsongsinfluensa A	252	225	12%	1 013
Influensa B	50	32	56%	173
Totalt antal fall	312	269	16%	1 247
Antal analyserade prover	1 503	1 134	33%	12 490
Andel positiva prover	20,8%	23,7%		10,0%

Antal laboratorieverifierade influensafall (alla typer) per län och 100 000 invånare.



Färgskalan symboliserar antalet laboratorieverifierade influensafall per 100 000 invånare och baserar sig på den frivilliga laboratorierapporteringen samt anmälningar av fall av influensa A(H1N1)pdm09 (anmälningsplikt). Län markerade med grått har den aktuella veckan inte haft något rapporterade laboratorium. I län markerade med vitt har minst ett laboratorium rapporterat, men inga influensafall har diagnosticerats. Observera att antalet tagna prover varierar mellan län och över tid och påverkar starkt antalet fall som diagnosticeras.

Antal laboratorieverifierade influensafall (alla typer) per län, aktuell vecka och kumulativt denna säsong.

(Tabellen inkluderar inte fall diagnosticerade inom sentinelövervakningen.)

Län	Aktuell vecka		Kumulativt under säsongen	
	Antal fall	Antal fall per 100 000 invånare	Antal fall	Antal fall per 100 000 invånare
Blekinge	0	-	1	0,65
Dalarna	12	4,31	32	11,49
Gotland	3	5,24	16	27,97
Gävleborg	6	2,15	10	3,58
Halland	5	1,61	23	7,41
Jämtland	0	-	1	0,79
Jönköping	12	3,49	36	10,47
Kalmar	5	2,12	15	6,37
Kronoberg	17	9,00	51	27,01
Norrbottn	0	0,00	2	0,80
Skåne	12	0,93	58	4,51
Stockholm	79	3,60	468	21,31
Sörmland	30	10,70	113	40,31
Uppsala	3	0,86	41	11,75
Värmland	14	5,10	34	12,38
Västerbotten	14	5,34	34	12,97
Västernorrland	2	0,82	17	7,00
Västmanland	7	2,68	20	7,65
Västra Götaland	83	5,09	250	15,33
Örebro	7	2,43	17	5,91
Östergötland	1	0,23	8	1,81
Totalt:	312	3,20	1247	12,81

Antal laboratorieverifierade influensafall **per laboratorium**, aktuell vecka och kumulativt denna säsong.

(Tabellen inkluderar inte fall diagnosticerade inom sentinelövervakningen.)

Län	Laboratorium	Antal laboratorieverifierade fall						Antal provtagna	Andel prover positiva för influensa
		Aktuell vecka			Kumulativt under säsongen				
		Influensa A(H1N1)pdm09	Annan säsongsinfluensa A	Influensa B	Influensa A(H1N1)pdm09	Annan säsongsinfluensa A	Influensa B	Aktuell vecka	Aktuell vecka
Blekinge	Karlskrona 2	-	-	-	0	0	0	-	0,0%
Dalarna	Falun	-	11	0	1	29	1	34	32,4%
Gotland	Visby	0	0	3	1	5	10	33	9,1%
Gävleborg	Gävle	-	4	2	0	7	3	12	50,0%
Halland	Halmstad	-	4	1	1	17	4	36	13,9%
Jämtland	Östersund	-	-	-	0	0	1	12	0,0%
Jönköpings län	Jönköping	-	11	1	1	31	4	54	22,2%
Kalmar län	Kalmar	-	4	1	1	13	1	16	31,3%
Kronoberg	Växjö 2	-	16	1	1	40	10	41	41,5%
Norrbottn	Luleå	-	-	-	0	0	0	-	0,0%
	Sunderby	0	0	0	0	0	2	2	0,0%
Region Skåne	Malmö	2	8	2	12	37	9	154	7,8%
Stockholm	Aleris Medilab	-	3	1	0	9	2	10	40,0%
Stockholm	Karolinska Solna/Huddinge	1	40	10	9	304	36	318	16,0%
	S:t Görän / Unilabs	-	24	0	2	101	5	64	37,5%

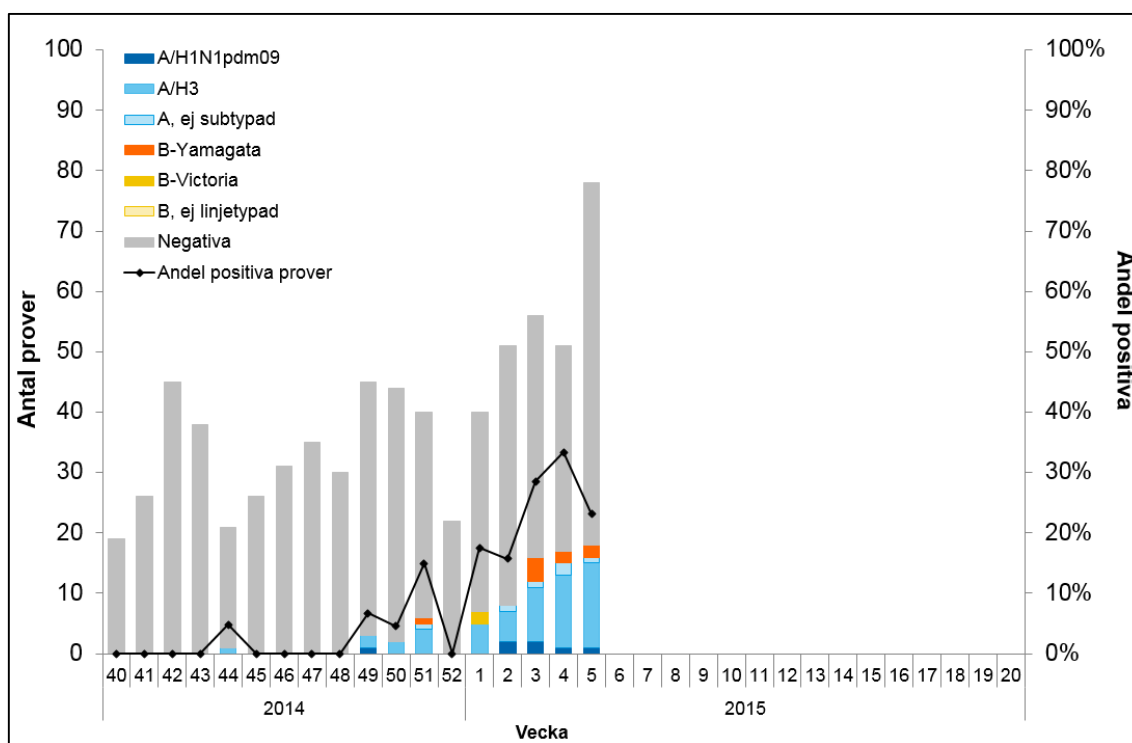
Län	Laboratorium	Antal laboratorieverifierade fall						Antal provtagna	Andel prover positiva för influensa
		Aktuell vecka			Kumulativt under säsongen				
		Influensa A(H1N1)pdm09	Annan säsongsinfluensa A	Influensa B	Influensa A(H1N1)pdm09	Annan säsongsinfluensa A	Influensa B	Aktuell vecka	Aktuell vecka
Sörmland	Eskilstuna / Unilabs 1	-	24	6	2	95	16	90	33,3%
Uppsala län	Uppsala	4	-	-	6	35	1	-	0,0%
Värmland	Karlstad	1	11	2	2	25	7	60	23,3%
Västerbotten	Umeå	-	10	4	3	21	10	33	42,4%
Västernorrland	Sundsvall	-	1	1	2	11	4	15	13,3%
Västmanland	Västerås	-	6	1	1	17	2	23	30,4%
Västra Götaland	Borås	-	-	-	1	7	0	-	0,0%
	Göteborg	1	35	10	7	111	29	284	16,2%
	Skövde	0	2	1	3	17	2	47	6,4%
	Trollhättan	-	34	0	0	67	8	107	31,8%
Örebro län	Örebro	-	4	3	2	10	5	40	17,5%
Östergötland	Linköping	1	-	-	3	4	1	18	5,6%
	Totalt:	10	252	50	61	1 013	173	1503	20,8%

Ett streck (-) indikerar att laboratoriet inte har rapporterat antal fall eller antal provtagna för aktuell vecka. ¹Alla prover från Sörmland analyseras av Unilabs i Skövde.

²Huvuddelen av proverna från Blekinge analyseras i Växjö och är inkluderade i deras redovisning. [Mer information om den laboratoriebaseade övervakningen.](#)

Sentinelprovtagning inom öppenvård och på barn- och infektionskliniker

Antal sentinelfall per influensatyp och andel positiva, per vecka.



Antal prov och andel positiva prover, aktuell vecka, samt antal **sentinelfall per influensatyp och län, aktuell vecka och kumulativt sedan vecka 40, 2014.**

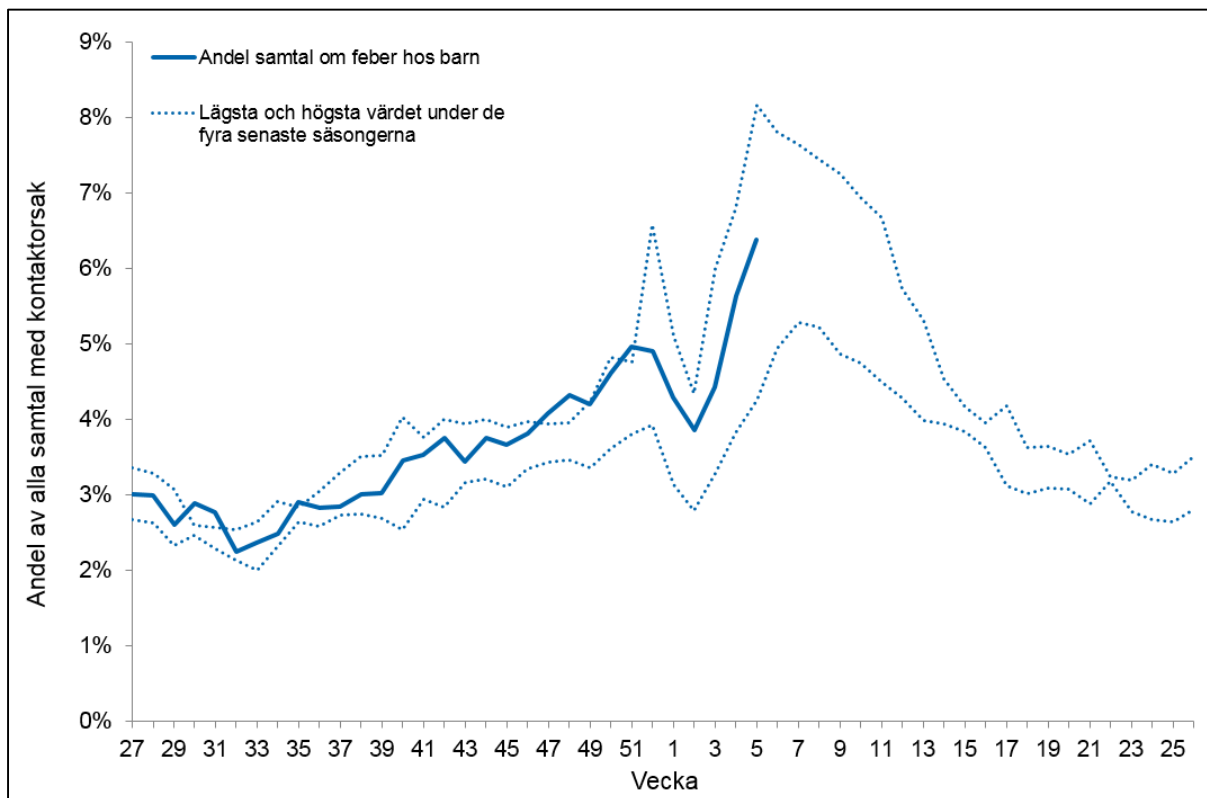
Provernas ursprungslän	Antal inskickade prover		Antal laboratorieverifierade fall						Andel positiva prover
			Influensa A		Influensa B		Totalt		
	Aktuell vecka	Kumulativt	Aktuell vecka	Kumulativt	Aktuell vecka	Kumulativt	Aktuell vecka	Kumulativt	Aktuell vecka
Blekinge*	0	0	-	-	-	-	0	0	-
Dalarna*	2	10	0	0	0	0	0	0	0,0%
Gotland*	6	26	0	0	0	1	0	1	0,0%
Gävleborg*	0	0	-	-	-	-	0	0	-
Halland*	4	77	1	6	0	0	1	6	25,0%
Jämtland*	8	39	0	4	0	0	0	4	0,0%
Jönköping*	0	27	-	3	-	0	0	3	-
Kalmar	0	14	-	0	-	0	0	0	-
Kronoberg	4	8	0	0	1	1	1	1	25,0%
Norrbottn*	0	13	-	0	-	0	0	0	-
Skåne*	11	159	4	14	0	4	4	18	36,4%
Stockholm*	13	92	7	14	0	1	7	15	53,8%
Sörmland*	1	4	0	3	0	0	0	3	0,0%
Uppsala*	0	24	-	3	-	1	0	4	-
Värmland	0	0	-	-	-	-	0	0	-
Västerbotten*	5	31	1	1	0	1	1	2	20,0%
Västernorrland*	5	34	1	4	1	1	2	5	40,0%
Västmanland*	10	67	2	13	0	0	2	13	20,0%
Västra Götaland*	9	81	0	5	0	2	0	7	0,0%
Örebro	0	0	-	-	-	-	0	0	-
Östergötland	0	0	-	-	-	-	0	0	-
Totalt:	78	706	16	70	2	12	18	82	23,1%

* I dessa län sker sentinelprovtagning även på barn- och infektionskliniker. [Mer information om sentinellovervakningen.](#)

1177 Vårdguiden på telefon

- Normalt för säsongen
- Ökning jämfört med föregående vecka

Andel samtal till 1177 Vårdguiden gällande feber hos barn av samtliga samtal med angiven kontaktorsak.



[Mer information om 1177 Vårdguiden på telefon.](#)

Webbsök

Det är tekniska problem med Webbsök denna vecka, men vi kommer att uppdatera webbsidan så fort problemet är löst.

[Länk till Webbsöks veckorapport på Folkhälsomyndighetens hemsida \(publiceras varje måndag\).](#)